

Buddion i Gyflogwyr

Gall cyflogwyr gyfeirio bellach. Gwasanaeth newydd, gwirfoddol yw Ffit i Weithio sydd yn darparu mynediad i gefnogaeth iechyd galwedigaethol i'r boblogaeth weithio ehangach. Mae'n darparu gwasanaethau pobl broffesiynol ym myd iechyd i bobl mewn cyflogaeth os ydynt wedi bod i ffwrdd o'r gwaith am bedair wythnos neu fwy oherwydd salwch neu faterion cysylltiedig. Mae wedi ei anelu at gynorthwyo gweithwyr trwy gau'r bwlch rhwng cyngor iechyd galwedigaethol a darparu cefnogaeth. Nodwyd y bwlch hwn yn 'Iechyd yn y gweithle – adolygiad annibynnol o absenoldeb oherwydd salwch' gan Y Fonesig Carol Black a David Frost CBE yn 2011 – ble cafodd ei weld fel un o'r materion oedd yn rhwystro pobl rhag dychwelyd i'r gwaith. Yn ogystal â hyn mae Meddygon Teulu yn cyfeirio cleifion cyflogedig at y gwasanaeth ac mae'n bosibl bod cyflogwyr eisoes yn gweld Cynlluniau Dychwelyd i'r Gweithle.

Dengys astudiaethau diweddar bod cynfodau hirion o ddiweithdra yn andwyol i iechyd, i les

Ffit i Weithio

cymdeithasol ac ariannol Ffit i Weithio a pho hiraf mae rhywun o'r gwaith yn sâl, mwyaf anodd yw iddynt dychwelyd i'r gwaith. Mae ymyriad wedi cyfnod o ryw bedair wythnos yn golygu eu bod yn fwy tebygol o dychwelyd i'r gwaith na chyftwyno risg o absenoldeb hirach neu o adael y gweithle yn gyfangwbl.

Mae dwy elfen i Ffit i Weithio:

- 1. Cyngor:** mynediad i gyngor ar iechyd a gwaith i weithwyr, i gyflogwyr a'u MT trwy wefan a llinell gymorth Rhadffon.
- 2. Asesiad:** gall gweithwyr gael eu cyfeirio gan eu cyflogwyr ar gyfer asesiad ffôn (45 munud) gydag aelod cymwys o'r tîm gofal iechyd proffesiynol.

C&A – Mae'r canlynol yn ateb cwestiynau nodweddiadol cyflogwyr

Pwy sy'n gymwys?

Gwasanaeth yw Ffit i Weithio i bobl sydd mewn cyflogaeth, nid i'r diwaith. Mae gweithwyr yn gymwys os ydynt wedi bod i ffwrdd o'r gwaith am bedair wythnos oherwydd salwch, ac sydd â rhagolygon realistig o dychwelyd i'r gwaith.

Sut medraf gyfeirio rhywun at Ffit i Weithio?

Medrwyd gyfeirio gweithwyr cymwys i'r gwasanaeth trwy www.FitforWork.org neu trwy alw 0800 032 6235.

Oes yn rhaid i'm gweithwyr Gydsynio?

Oes. Gwasanaeth gwirfoddol yw hwn. Rhaid i weithwyr roi caniatad ar lafar cyn cael eu cyfeirio ac yna rhannu eu Cynllun Dychwelyd i'r Gwaith gyda'u cyflogwr a/neu FT.

Cynllun Dychwelyd i'r Gwaith:

Unwaith mae gweithiwr iechyd proffesiynol wedi cynnal asesiad i ystyried y ffactorau a all effeithio ar allu gweithwyr i dychwelyd i'r gwaith, caiff Cynllun Dychwelyd i'r Gwaith fesul cam ei gytuno gyda'r gweithwyr. Medrwyd dderbyn Cynllun Dychwelyd i'r Gwaith fel prawf o absenoldeb o'r gwaith yn lle Nodyn Ffitrwydd, fel na fydd angen i'r gweithiwr dychwelyd at y MT i gael Nodyn Ffitrwydd.

Beth yw'r manteision?

I'r Cyflogwr: Bydd yn golygu bod gweithwyr yn dychwelyd ynghynt i'r gwaith ac felly bydd cost absenoldeb oherwydd

salwch yn llai. Bydd yn golygu hefyd bod gan gyflogwyr fynediad am ddim i gyngor parthed iechyd yn y gwaith ac asesiadau iechyd galwedigaethol i weithwyr sydd wedi cyrraedd, neu a ddisgwylir i gyrraedd dros bedair wythnos o absenoldeb oherwydd salwch. Yn ogystal â hyn, fe allech gael eich eithrio o dalu treth hyd at £500 (fesul blwyddyn, fesul gweithiwr) ar ymyriadau meddygol a argymhellir. I'r Gweithiwr: Mae hyn yn newyddion da i'r gweithiwr oherwydd gellir cefnogi'r rhai hynny sydd angen help i dychwelyd i'r gwaith ynghynt. At hyn, gall Ffit i Weithio gau'r bwlch rhwng cyflogwyr a gweithwyr gyda chynngor a chefnogaeth annibynnol am iechyd galwedigaethol.

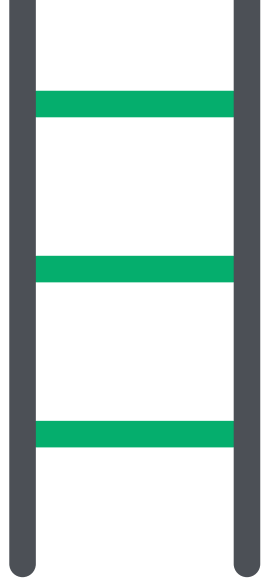
Mae fy ngweithwyr yn poeni am bwy all gael mynediad i'r manylion byddaf yn eu cyftwyno i Ffit i Weithio. Pwy all gael mynediad i'r wybodaeth?

Yr unig bobl all gael mynediad i'r wybodaeth fydd y rheolwyr achos fydd yn gweithio gyda'ch gweithiwr ar Gynllun Dychwelyd i'r Gwaith. Caiff yr wybodaeth ei thrin fel mater preifat a chyfrinachol (yn debyg i nodiadau MT am gleifion). Bydd yr holl wybodaeth yn cwrdd â gofynion Caldicott. Efallai bydd gofyn i weithwyr roi eu caniatad i'r wybodaeth gael ei defnyddio ar gyfer gwerthuso ac archwilio ond mae modd iddynt wrthod hyn.

Fit for Work

Sut i gyfeirio rhywun ar gyfer asesiad iechyd galwedigaethol Ffit i Weithio mewn tri cham hawdd.

Os yw'ch gweithiwr yn gymwys (wedi bod i ffwrdd o'r gwaith yn sâl am 4 wythnos neu fwy) ac wedi cydsynio dilynwch y camau isod i gwblhau atgyfeiriad i'r gwasanaeth.



Cam 1. Ymweld

www.fitforwork.org/employer

a dewis y botwm 'cyfeirio gweithiwr'

Ffit i Weithio MEDDYGON TEULU CYFLOGWYR GWEITHWYR

O heddiw ymlaen, gall pob cyflogai ar draws Cymru a Lloegr gyfeirio cyflogegion sydd wedi bod i ffwrdd o'r gwaith am bedair wythnos neu fwy am atgyfeiriad Ffit i Weithio. Darllenwch y canllaw atgyfeirio cyflym am ragor o wybodaeth, neu atgyfeirio rhywun nawr.

Atgyfeirio gweithiwr | **Gweld y pecyn cymorth**

- Porwch drwy'n llyfrgell o bynciau iechyd a gwaith
- Sgwirwch ar-lein a chynghorwyd arbennig
- Ffoniwch ein llinell gymorth ar 0800 032 6233
- E-bostiwch gwestiwn atom ni

Cam 2. Nodwch fanylion eich cwmni/cyflogwr

(Unwaith yn unig mae angen nodi manylion cwmni)

Ffit i Weithio

Creu Atgyfeiriad

Gwneir cyfeiriadau Ffit i Weithio gan feddygon teulu a chyflogwyr, er mwyn galluogi Ffit i Weithio i gysylltu â'r gweithiwr i ddatblygu Cynllun Dychwelyd i'r Gwaith. Gyda chariad a gweithiwr, byddwn yn rhannu agweddau ar y Cynllun Dychwelyd i'r Gwaith gyda'r meddyg teulu neu'r Cyflogwr. Rhwng eich manylion cywath eich hun i'w nodi.

1 Manylion y Cyflogwr | 2 Manylion y Cyflogai | 3 Manylion y Meddyg Teulu | 4 Rhestr am Atgyfeirio | 5 Datganiad

Tali * (Deddfach...)

Enw Cymal *

Tali Swydd *

Dewis Iech * (Cymraeg)

Cyfeir *

Enw'r Cwmni *

Sut i gyfeirio'r Cynllun Dychwelyd i'r Gwaith * (E-bost)

Cyfeiriad * (Nodwch god E digid mudiol y byddwch yn ei defnyddio i weid ac atale dogfenau atgyfeirio.)

Cod Post * (Chwilio am y Cyfeiriad)

Dewis Trwm ei Glyn * (Dim)

Cyfeiriad E-bost *

Cyfeiriad Post *

Cadarnhau Cyfeiriad E-bost *

Rhif Ffôn

Rhif Ffôn Symudol

Dewis Trwm ei Glyn * (Is Na)

Cam 3.

Gwiriwch bod yr holl wybodaeth ar y ffurflen gyfeirio yn gywir a phwyswch anfon i gyfeirio eich claf i Ffit i Weithio

Datganiad

Mae gen caniatâd gan y person yr wyf wedi ei atgyfeirio i weid y'r atgyfeiriad hwn a throsgwyddo eu gwybodaeth i Ffit i Weithio.

Etifala i'w cyfeirio â chi partied eich bodhad gyda Ffit i Weithio a gwasanaeth o'r gwasanaeth. Cysylltwch â ni ar 0330 221 0280 neu 0203 425 5000 os byddw'n well gennych beldio cymryd rhan.

Mae'r wybodaeth yr wyf wedi'i darparu yn gywir hyd y gwll.

Ar gyfwyno'r atgyfeiriad, byddwch yn cael dewis i lawerhwyb neu argyfrif y'r ffurflen atgyfeirio a gaeibwyd i'r darparwr i'r cyflogai (os).

Rhowch y geiriau rydych yn eu gweld yn y blaen, mewn eidd ac wedi'u gwnebu gan otoc. Mae gwasanaeth hyn yn helpu i statl magenni awtomatidd magd camddefnyddio'r gwasanaeth hwn.

Camau nesaf ar gyfer y cyflogai (claf)

Bydd un o'n rheolwyr actros proffesiol yn cysylltu â chi o lewy y 24 awr nesaf. Byddw'n datblyddio pa gallech gael y'r wybodaeth gaelw'nol wrth law pan fyddwch yn eich gael:

- Eich nodi ffitw'dd ddiweddaf
- Y dyddiad pan gychwmmodd eich absenoldeb
- Gwybodaeth gwasit cyflogwr neu feddyg teulu
- Os hoffech chi rannu on Cynllun Dychwelyd i'r Gwaith neu os gallech helpu i'w datblygu
- Statonon gwaithle gyda'ch cyflogwr

Bydd y Cynllun Dychwelyd i'r Gwaith a gytiboddwch yn gwaithleu fel Nodyn Ffyrwydd a gaeit helpd ei datblyddio ar gyfer lawerhwyd i'r Gwaith barhau. Mae magor o wybodaeth ar gael ar www.fitforwork.org/gym

Cyflwyno

I ddyogu rhagor am sut y gall Ffit i Weithio eich helpu i ymdrin ag absenoldeb salwch, ymwelwch â

www.fitforwork.org/employer/

neu galwch y llinell gynghori Rhadffon ar: **0800 032 6235** (Llinell Saesneg) neu **0800 032 6233** (Llinell Gymraeg)

Yn yr Alban cysylltwch â: **0800 019 2211**
www.fitforworkscotland.com